

Schema Ablauf Skalierungsfrage

Positive Zukunft

In Bezug auf das Thema.
Auf einer Skala von 1 bis 10.
Wo möchtest du einmal sein?
(z. B. 8). Wie ist es dort?
Was machst du dort besser?
Wer merkt es? Woran?

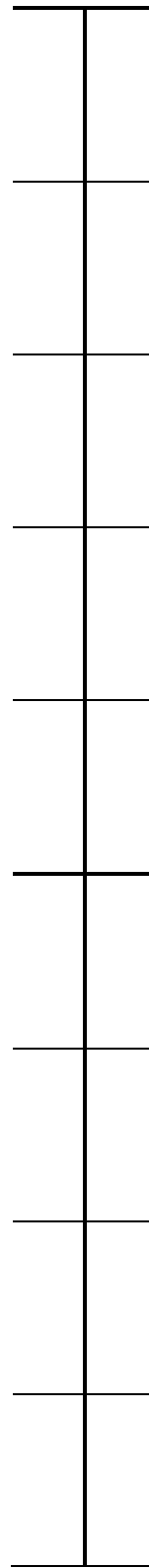
Funktionierende Vorboten

Was denkst du, wo auf der
Skala befindest du dich jetzt?
(z. B. 4). Was machst du, dass
du sagen kannst, dass du dort
bist? Wer merkt das sonst
noch. Usw.

Erste kleine Schritte

Was könntest du machen,
dass du langsam vom jetzigen
Standpunkt in Richtung
dorthin gehst, wo du einmal
sein möchtest? Was wäre das
konkret? Was brauchst du
dafür? Usw.

10



8

Positive Zukunft

5

erste kl. Schritte

4

funkt. Vorboten

1