

## Schema Ablauf Skalierungsfrage

### Positive Zukunft

In Bezug auf das Thema.  
Auf einer Skala von 1 bis 10.  
Wo möchtest du einmal sein?  
(z. B. 8). Wie ist es dort?  
Was machst du dort besser?  
Wer merkt es? Woran?

10

### Funktionierende Vorboten

Was denkst du, wo auf der Skala befindest du dich jetzt?  
(z. B. 4). Was machst du, dass du sagen kannst, dass du dort bist? Wer merkt das sonst noch. Usw.

8

Positive Zukunft

5

erste kl. Schritte

4

funkt. Vorboten

### Erste kleine Schritte

Was könntest du machen, dass du langsam vom jetzigen Standpunkt in Richtung dorthin gehst, wo du einmal sein möchtest? Was wäre das konkret? Was brauchst du dafür? Usw.

1